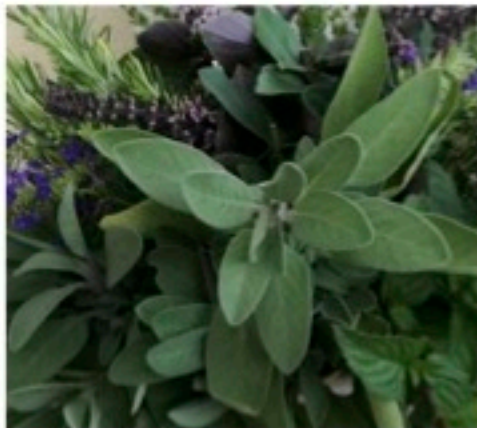




WORKSHOP



Mit Hilfe der Natur durch die Erkältungszeit

Herbstzeit ist auch Erkältungszeit. Kräuter können uns in dieser Zeit unterstützen. In diesem Workshop lernen wir Kräuter kennen, welche von Natur aus ätherische Öle besitzen und uns beim „Durchatmen“ unterstützen, wenn die Nase wieder mal verstopft ist. Aber auch ein wohltuendes warmes Vollbad kann in der kalten Jahreszeit für Wohlbefinden sorgen.

Das erwartet dich:

- Skriptum inklusive Rezepte
- Herstellung einer Erkältungssalbe
- Herstellung eines Badesalzes

Wenn auch Sie ihr eigenen Produkte herstellen möchten, um für die Erkältungszeit gewappnet zu sein, dann ist dieser Workshop genau das Richtige.

Dauer : 3 Stunden

Termin: 24. November 2021

Uhrzeit: 18:00- 21:00 Uhr

Ort: Kniely Haus, Arnfelderstraße 10, 8463 Leutschach

Kosten: 60 €

Anmeldung:

Mag. Maria Walcher: 0664/3547475 oder office@kraeutermehr.at oder www.kraeutermehr.at

